



笠岡第一病院 健やか ライフメンバーズ

笠岡第一病院では、地域の皆様が生き生きと健康で健やかに過ごすことができるよう、一緒に学び一緒に考える『健やか ライフメンバーズ』という取り組みを行っています。健やか ライフメンバーズでは、

- ① ひとりひとりに合った豊かな健康を医療者と共につくり上げる、自分の健康は自分で守る
- ② 病気の知識を学び、その予防をする
- ③ 医療機関と上手に付き合う

という3つの活動目的のもと、地域の皆様を対象に、生活習慣の改善・疾病予防、健康維持・増進など健康に関する情報を、医師や専門スタッフが分かりやすくお話しする**健康教室**を参加費無料で開催しています。

また、健康教室に3回参加された『健やか ライフメンバーズ』会員の方を対象に定期的に健康情報などの発信、当院スタッフとの意見交換会を開催しています。

健やか ライフメンバーズの活動に皆様ぜひご参加ください！

【お問合せ】 笠岡第一病院 情報室（0856-67-0211）



**次回の
健康教室**



笠岡第一病院